

ASSOCIATION « POUR RESTER JEUNE »

INFORMATIONS DE RENTREE 2025/2026

Reprise des activités de l'association :

Gymnastique :

Première séance le **mercredi 10 Septembre 2025**.

Les séances se tiendront à la maison des sports aux horaires suivants :

- **8h15 à 9h15** pour le groupe 1.

- **9h15 à 10h15** pour le groupe 2.

Inscription des nouveaux adhérents en priorité au groupe 1 ; groupes limités à 30 personnes.

Randonnées :

Rendez-vous le **vendredi 12 Septembre à 13h30**, parking de la maison des sports, avenue des peupliers. Trois groupes pourront être constitués, voir la destination du jour sur le site internet.

Les randonnées sont animées par des bénévoles qui proposent des circuits.

Chaque randonneur marche sous sa propre responsabilité.

Cotisation et tarifs 2025/2026 :

Cotisation annuelle : **20 €** (randonnée incluse)

Gymnastique : 20 € + **50 €** = 70 € (randonnée et gymnastique)

La cotisation annuelle donne le titre de membre de l'association et permet de participer aux randonnées et aux séjours organisés par l'association. Les personnes qui participent à ces séjours doivent obligatoirement payer cette cotisation, même s'ils ne participent pas aux autres activités, pour des raisons évidentes d'assurance.

L'Assemblée Générale de l'association se tiendra :

Le lundi 3 novembre 2025 à 17h 30 à la Mairie de Thiers (salle Tournilhac)

Ordre du Jour :

- Bilan des activités
- Bilan de la trésorerie
- Renouvellement du Conseil d'Administration
- Questions diverses

Comme chaque année un repas sera proposé après l'assemblée générale. Nous réservons une paëlla au Choucas à Escoutoux.

Une participation de **20 €** sera demandée aux adhérents. (30 € pour les non adhérents)

Voir page suivante pour le bulletin d'adhésion et l'inscription au repas.

Bulletin d'adhésion pour 2025-2026

Nom: _____ Prénom : _____

Adresse: _____

N° de téléphone : _____ Date de naissance _____

Adresse électronique : (bien lisible SVP) _____

<u>Randonnées</u> : oui non (Rayer la mention inutile)	<u>Gymnastique</u> : oui non (Rayer la mention inutile)
Tous les vendredis à 13 h 30 Parking de la maison des sports Programme publié sur le site internet	Tous les mercredis matin Encadrer le choix Groupe 1 de 8 h 15 à 9 h 15 ou Groupe 2 de 9 h 15 à 10 h 15

Participerez-vous au repas après l'AG du 3 novembre : **OUI NON** (*rayer la mention inutile*)
Si oui, joindre un chèque de **20 € distinct du chèque d'adhésion** à l'ordre de « Pour Rester Jeune »

Candidatures au conseil d'administration :

Sont renouvelables en 2025 : Josseline Vigny, Michèle Briat, Jean-Louis Maury, Germaine Taillandier.

Indiquez ici votre candidature :

Acceptez-vous que les photos, prises lors des activités de l'association et sur lesquelles vous pourriez figurer, soient publiées sur le site internet : **OUI NON** (*rayer la mention inutile*)

Page à compléter et à envoyer avant le 1er septembre 2025 à :

Colette BERTRAND, 26 Allée des lilas, 63300 Thiers

Joindre un premier chèque du montant de l'adhésion et de l'activité demandée

Montant de l'adhésion	20 euros
Adhésion + gymnastique	70 euros

- Eventuellement, un autre chèque de 20 € pour l'inscription au repas.

Chèques à l'ordre de « POUR RESTER JEUNE »

Date et signature pour l'adhésion

- Pour tout renseignement complémentaire :

Adresse du site internet : <https://pourresterjeune.wixsite.com/accueil>

Adresse mail : pourresterjeune@laposte.net **Téléphone** 06 08 43 24 06